



---

**Catalogue**  
**Ateliers Développement Durable**  
**2023-2024**

---

## Nos ateliers

Ce document présente les ateliers proposés par l'équipe de Compost et Nature autour de trois thèmes : Le Zéro déchet, le Compostage et l'Alimentation durable. Chaque atelier dure 2h avec de la pratique, une approche participative et ludique. Les ateliers sont limités à 12 personnes ou déclinables en conférence d'une heure pour un public plus nombreux. Les offres sont valables sur l'année scolaire 2023-2024.

<b>1. Thématique Zéro déchet.....</b>	<b>3</b>
Réduire et mieux trier, le mode d'emploi Zéro déchet.....	3
Stop au gaspillage alimentaire.....	3
J'adopte des éco-gestes du quotidien.....	3
Mon jardin zéro déchet.....	4
<b>2. Thématique Compostage.....</b>	<b>5</b>
Je composte tous mes biodéchets.....	5
Le compostage partagé, créer une dynamique collective.....	5
J'adopte un lombricomposteur.....	5
Je valorise les ressources de mon jardin.....	6
<b>3. Thématique Alimentation durable.....</b>	<b>7</b>
Les bases au jardin.....	7
Mon premier carré potager.....	7
Nourrir les sols et découvrir leur biodiversité.....	7

# 1. Thématique Zéro déchet

## ZD1

### *Réduire et mieux trier, le mode d'emploi Zéro déchet*

Un atelier pour vous aider à réduire vos déchets grâce à la démarche "Zéro déchet". Nous aborderons les bonnes pratiques de tri de manière ludique. Pourquoi trier ? Que se passe-t-il au centre de tri ? Dans quelle poubelle dois-je mettre mon paquet de chips ? Nous répondons à toutes vos questions.



« image : Freepik.com »



« image : Freepik.com »

## ZD2

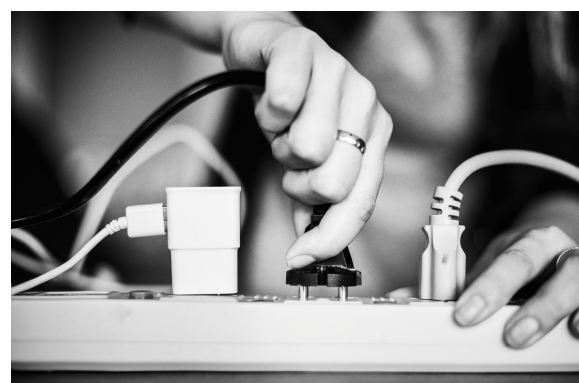
### *Stop au gaspillage alimentaire*

Un atelier pour mesurer l'impact du gaspillage alimentaire et les petits gestes faciles à mettre en place pour le limiter. Organiser son frigo et ses placards, gestion de la liste de course, conservation des aliments... Pourquoi et comment réduire ce gaspillage ?

## ZD3

### *J'adopte des éco-gestes du quotidien*

Cet atelier vise à favoriser la discussion et l'échange d'idées sur les gestes écologiques que chacun peut intégrer dans sa vie de tous les jours. Nous vous guiderons dans la mise en pratique de ces gestes pour réaliser des économies tant sur le plan énergétique que financier.



« image : Freepik.com »



#### ZD4

### *Mon jardin zéro déchet*

Un atelier pour gérer les ressources de son jardin et limiter ses allers retours en déchetterie. Comment générer moins de déchets? Nous vous présenterons les techniques pour produire moins de déchets au jardin. Tondre de la bonne façon, sélectionner les végétaux adaptés, mettre le bon végétal au bon endroit pour limiter les tailles...

## 2. Thématique Compostage



### CO1

#### *Je composte tous mes biodéchets.*

Un atelier pour apprendre à démarrer un composteur et à le gérer. Nos maîtres composteurs vous initieront à la pratique pour valoriser vos déchets organiques en engrais naturel prêt à enrichir votre jardin.

### CO2

#### *Le compostage partagé, créer une dynamique collective.*

Un atelier pour comprendre les dynamiques de fonctionnement d'un site de compostage partagé. Comment le mettre en place et comment le gérer ? Vous pourrez pratiquer sur notre site de démonstration ou directement sur votre site de compostage.



### CO3

#### *J'adopte un lombricomposteur*

Un atelier pour composter chez soi sans jardin. Vous apprendrez la pratique du lombricompostage pour composter partout sans extérieur. Cet atelier est déclinable en atelier de construction de lombricomposteur maison (DIY). Vous repartirez avec le lombricomposteur que vous aurez construit.

*Devis sur mesure pour l'atelier DIY*





---

## **CO4**

### ***Je valorise les ressources de mon jardin***

Cet atelier vous fera changer votre vision sur les “déchets verts” et si c’était de l’or pour vos jardins ? Nous aborderons la thématique du compostage, du paillage ou encore de réalisation de haies sèches pour accueillir la biodiversité dans nos jardins.



### 3. *Thématique Alimentation durable*

#### **AD1**

#### ***Les bases au jardin***

Cet atelier vous permettra d'avoir des connaissances de base au jardin. Nous vous expliquerons les différents types de plantes (bisannuelle, annuelle, vivaces) ainsi que comment conserver des graines d'une année sur l'autre.



#### **AD2**

#### ***Mon premier carré potager***

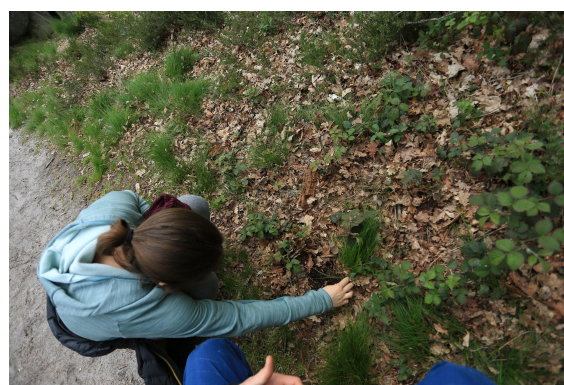
Dans cet atelier vous apprendrez à mettre en place un carré potager. Nous vous apprendrons à faire des semis et à organiser votre carré potager. De la graine à la récolte il n'y a qu'un pas.



#### **AD3**

#### ***Nourrir les sols et découvrir leur biodiversité***

Cet atelier vous permettra de comprendre la constitution d'un sol et l'importance de leur protection. Nous découvrirons la biodiversité nécessaire à la vie du sol.



Nos ateliers peuvent aussi s'adapter à vos demandes.

Contactez-nous pour en discuter.

[contact@compostetnature.fr](mailto:contact@compostetnature.fr)

0616453069

***Le projet Compost et Nature :***  
***“Sensibiliser - Former - Accompagner”***